

## Kohlenhydratarme Ernährung

Mit ausgewählten niedrig-glykämischen Lebensmitteln

Eine kohlenhydratarme Ernährung mit niedrig-glykämischen Lebensmitteln unterstützt nicht nur den Therapieverlauf, sondern kann auch die Rückfallrate für bestimmte Krebsarten deutlich reduzieren<sup>5,6</sup>. Um trotz Kohlenhydrateinsparung eine ausgewogene, nährstoff- und energiereiche Ernährung ohne große Verzichte zu ermöglichen, bieten wir in unserem Shop eine exklusive Auswahl erstklassiger Lebensmittel und Zutaten.

### Brot, Nudeln und Müsli

...gehören für viele einfach zu ihrem täglichen Speiseplan dazu. Wir bieten kohlenhydratarme Varianten mit hochwertigen Inhaltsstoffen.

### Brottaufstriche

...egal ob herzhaft oder süß. Mit unseren erlesenen Brottaufstrichen ohne Zuckerzusatz wird die Brotmahlzeit zum Genuss.

### Protein- und Ballaststoffpulver

... Zur Unterstützung der täglichen Aminosäure- und Ballaststoffzufuhr bieten wir hochwertige Eiweißergänzungen und ein Ballaststoffpulver.

### Mehle und Ölsaaten

...für kohlenhydratbewusstes Backen. Neben unseren besonderen Zuckeralternativen bieten wir eine Reihe an nährstoffreichen Mehlalternativen und Ölsaaten für leckeren Kuchen und Gebäck.

Viele unserer Produkte sind **laktose- und glutenfrei**, **vegan** und in **Bio-Qualität!**

#### Neu im Shop:

- Grüntee-Komplex
- Fruchtaufstriche
- Schokocreme
- Brote
- Kracker

# Produktinformation

Besondere Lebensmittel für Ihre Gesundheit



Unsere gesamte Produktvielfalt: [www.tavarlinshop.de](http://www.tavarlinshop.de)



Wir halten Sie gern auf dem Laufenden: [www.facebook.com/TAVARLINShop](https://www.facebook.com/TAVARLINShop)

1. Raffaghello L. et al. (2010): Fasting and differential chemotherapy protection in patients. Cell Cycle, 9 (22): 4474-4476
2. Rieger J. et al. (2014): ERGO: A pilot study of ketogenic diet in recurrent glioblastoma. Int. J. Oncology, 44 (6): 1843-52
3. Schroeder U et al. (2013): Decline of Lactate in Tumor Tissue After Ketogenic Diet: In Vivo Micro-dialysis Study in Patients with Head and Neck Cancer. Nutr Cancer, 65(6): 843-849
4. Klement RJ, Sweeney RA (2016): Impact of a ketogenic diet intervention during radiotherapy on body composition: I. Initial clinical experience with six prospectively studied patients. BMC Res Notes, 9: 143.
5. Meyerhardt, J. A. et al. (2012): Dietary glycemic load and cancer recurrence and survival in patients with stage III colon cancer: findings from CALGB 89803. J Natl Cancer Inst, 104 (22): 1702-1711
6. Emond, J. A. et al. (2014): Risk of breast cancer recurrence associated with carbohydrate intake and tissue expression of IGFI receptor. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev, 23 (7): 1273-1279
7. Lee et al. (2012): Fasting Cycles Retard Growth of Tumors and Sensitize a Range of Cancer Cell Types to Chemotherapy. Science Translational Medicine, 2012, 7; 4 (124)

Kontakt: TAVARLIN GmbH, Reißstraße 1a, 64319 Pfungstadt

Die Umstellung auf eine ketogene Stoffwechsellage spielt für die Bekämpfung der von Glukose abhängigen Krebszellen eine entscheidende Rolle.

### Viele Krebszellen zeigen einen veränderten Energiestoffwechsel.

Anstelle der Nährstoffverbrennung in den Mitochondrien nutzen sie die aerobe Glukosever-gärung, wodurch die Krebszellen vor Radikalbildung und Apoptose geschützt werden und resistenter gegenüber Chemo- und Strahlentherapie sind.

TAVARLIN bietet besondere Produkte für eine kohlenhydratarme Ernährung und auch für eine Umstellung auf den ketogenen Stoffwechsel.

**Wir unterstützen Patienten durch ausgewählte Produkte**

# Keto-Drink

## Die bilanzierte Trinknahrung für den sicheren Einstieg in eine ketogene Ernährung

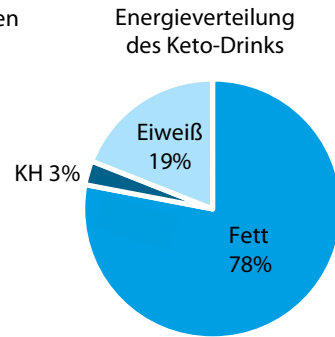
Publikationen und Erfahrungsberichte aus Medizin und Wissenschaft zeigen immer wieder, dass Fasten kurz vor einer Chemotherapie deren therapeutische Wirkung verstärken und Nebenwirkungen abschwächen kann<sup>1,7</sup>. Doch der Verzicht auf Nahrung stellt für Krebspatienten nicht nur vor eine enorme Herausforderung, sondern birgt auch die Gefahr, dass wichtige Nährstoffe zur Stärkung des Körpers während der Therapie fehlen.

### Die Lösung:

Eine vorübergehende Umstellung auf eine hochkalorische ketogene Ernährung kurz vor und während der Therapie erzeugt eine Fasten-ähnliche Stoffwechsellaage und führt dem Körper dennoch wertvolle Energie und Eiweiß zu.

### Das besondere Plus:

Während gesunde Körperzellen nach einer kurzen Umstellungsphase effektiv Energie aus Fetten gewinnen können, entzieht eine ketogene Ernährung Krebszellen ihre wichtigste Energiequelle, schwächt diese und macht sie angreifbarer für eine Chemo- oder Strahlentherapie<sup>2,3</sup>.



### Erfahrungen aus dem Leopoldina Hospital Schweinfurt:

Eine ketogene Diät ist eine sichere unterstützende Maßnahme zur Standardtherapie, die zum Erhalt der Muskelmasse beiträgt und von den Patienten in der Regel gut angenommen wird<sup>4</sup>.

Die bilanzierte Trinknahrung Keto-Drink bietet Patienten die Möglichkeit, mittels eines einfachen Einnahmeschemas eine ketogene Stoffwechsellaage zu erreichen und gleichzeitig dem Körper ausreichend Energie und wichtige Nährstoffe zuzuführen. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.keto-drink.de](http://www.keto-drink.de).

### Besonderheiten

- Hochkalorisch (500 kcal pro Päckchen)
- hypoallergen
- lactosefrei
- glutenfrei
- zuckerfrei
- mit Omega-3-FS & MCT
- Vitamin E (Tocotrienole)
- Vitamin D3, Vitamin K2
- Laktat
- vegan



Keto-Drink eignet sich zur vorübergehenden ausschließlichen Ernährung oder zum Ersatz einzelner Mahlzeiten.

# Sinnvoll Ergänzen

## Mit ausgewählten Lebensmittelprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln

Wir bieten ein breites Angebot an Lebensmittelprodukten und Nahrungsergänzungsmitteln, die speziell auf die Therapie sowie auf die Vor- und Nachsorge von Krebserkrankungen ausgerichtet sind.

Entsäuern	Wertvolle Öle	Hochwertige Wirkstoffe
<p>Der veränderte Krebsstoffwechsel und der therapiebedingt vermehrte Zelltod führen zur Anhäufung von Säuren im Blut. Unsere feinsäuerlichen Mischgetränke mit hohem Laktatgehalt unterstützen die natürliche Entsäuerung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Laktat-Drink Milch</li> <li>• Laktat-Drink Soja</li> </ul>	<p>Dr. Coys Ölmischungen bieten durch die Kombination hochwertiger Pflanzenöle und dem speziellen Vitamin E-Komplex Tocomin® ein ideales Fettsäuremuster mit essenziellen Omega-3 Fettsäuren und einen hohen Gehalt an besonders wirkungsvollen Tocotrienolen.</p> <p>Ölmischungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• T-neutral</li> <li>• T-nussig</li> <li>• T-plus</li> <li>• P-neutral</li> </ul>	<p>Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenwirkstoffe wirken präventiv und unterstützen den Therapieerfolg. Unser Sortiment umfasst hochwertige Produkte mit bewährten natürlichen Wirkstoffen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polyphenole</li> <li>• Tocotrienole</li> <li>• Sulforaphan</li> <li>• Salvestrole</li> <li>• Vitamine und Mineralstoffe</li> </ul>

# Sorglos Süßen

## Mit besonderen Zuckern

Unser Angebot an natürlichen Zuckeralternativen umfasst verschiedene zahnschonende Zucker und Zuckeraustauschstoffe, die den Blutzuckerspiegel wenig bis gar nicht belasten und nur eine minimale Insulinausschüttung hervorrufen.

	Erylite-Stevia	Erythritol	Tagatose	Galactose	Haushaltszucker
Glykämischer Index %	0 %	0 %	3 %	20 %	65 %

### Genussvolles Naschen erlaubt:

Zusätzlich bieten wir eine Reihe an Schokoladenprodukten, die anstelle von Saccharose mit niedrig-glykämischen Zuckern gesüßt sind.